

PEDAGOGISKT MATERIAL



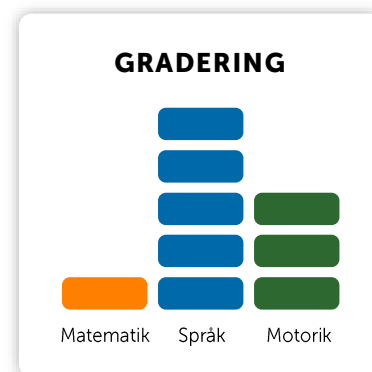
SYFTE OCH MÅL

- Stödja utveckling i att hantera känslor.
- Utveckla ordförråd och språk.
- Träna på att ge uttryck för sina egna tankar.
- Träna på att lyssna på, tolka och respektera andras tankar och känslor.



Känslostenar

Art.nr. 118592



LEKTIONSFÖRSLAG

Förslag på introduktion: Samla barnen i en cirkel och låt dem titta och känna på stenarna. Uppmuntra dem att berätta vad de ser på stenarna. När barnen först introduceras till materialet, koncentrera dig på några få känslor (stenar) innan du lägger till fler när sedan barnen är mer bekanta med dem. Känslorna som visas på stenarna är glad, ledsen, arg, rädd, orolig, förvånad, förvirrad, uttråkad, lugn, stolt, blyg och generad.

När barnen är bekanta med stenarna kan man "gömma" stenar på i bricka med sand. När barnet hittar en sten, prata om vad de kan se i ansiktet – ett leende, en rynka, stora ögon? Ställ frågor som till exempel: "Hur tror du att ansiktet känner sig? Har du någonsin känt så?" Dela också gärna med dig av hur du som vuxen känner/kände vid olika tillfällen. Detta är ett bra sätt att stödja språkutveckling och vägleda barn genom känslornas värld (tips på användbara ord, se längs ned i detta dokument).

Använd stenarna tillsammans med böcker och berättelser: När ni utforskar berättelser och böcker tillsammans, pausa för att prata om hur en karaktär känner sig och välj stenen som bäst matchar känslan. Barnen kanske märker att en karaktär känner sig ledsen – varför kan det vara så? Du kan bygga deras ordförråd och förståelse med ord som ensam, besviken eller förvirrad.

Uppmuntra empati: För att uppmuntra empati och vänlighet kan man till exempel visa stenen med det oroliga ansiktet och beskriva en situation när ett barn kan känna så. Fråga vad barnen kan göra som kan hjälpa deras vän att må bättre och bli mindre orolig.

Småvärlds-lek: Ta med stenarna i småvärlds-lek och låt dem bli karaktärer. Kanske är den rädda stenen vilse i skogen eller den lugna stenen slappnar av vid havet.

Olika spel och lekar: Lägg stenarna med ansiktena nedåt. Säg "Visa mig, visa mig!" och vänd en av stenarna. Identifiera uttrycket på stenen tillsammans. Prova att visa samma uttryck i era egna ansikten. Fortsätt spelet tills alla stenar har vänts.

Spela ett matchningsspel genom att rita eller skriva ut bilder på de olika känslorna. Lägg ut stenarna och bilderna på ett bord eller matta och para ihop rätt sten med rätt bild.

Lägg stenarna i en påse. Turas om att dra en sten ur påsen och agera ut känslan – barnen kanske vill använda sitt ansikte eller hela kroppen för att visa känslan. Kan alla andra gissa vilken känslan det var?

BEGREPP

känslor, glad, ledsen, arg, rädd, orolig, förvånad, förvirrad, uttråkad, lugn, stolt, blyg och generad, empati, ansikte, ansiktsuttryck

YTTERLIGARE TIPS OCH IDÉER

Gör avtryck: Barnen kan leka med stenarna i sand eller lera. Göra avtryck av ansiktena i sanden eller lera.

Gör egna känslotavlor: Använda stenarna som inspiration för att skapa sina egna bilder av ansikten som visar olika känslor. Man kan rita eller limma på ögon och färgade former på papperstallrikar för att göra ansikten eller rita ansikten på papper eller i sand.

Använd musik: Musik är ett kraftfullt sätt att uttrycka känslor. Spela musik som speglar en stark känsla och låt barnen hitta en sten som matchar musiken? Kan de röra sig till musiken för att uttrycka känslan? Exempel på musikstycken:

glad: The Arrival of the Queen of Sheba, av Handel

ledsen: Adagio in G Minor, av Albinoni

arg: Auguries of Spring från The Rite of Spring, av Stravinsky

lugn: Clair de Lune av Debussy

Förvaringstips: förvara stenarna i en korg som ni alla har tillgång till. Använd dem när du ska visa hur du känner dig. Till exempel om du känner dig stolt över hur bra de har städats, ta fram stenen med det stolta ansiktet och visa dem. När barnen känner sig trygga med stenarna kanske de vill hitta stenen över hur de känner sig och ge till dig eller visa sina kompisar. Gör materialet till en levande del av vardagen, genom att uppmuntra användning och genom att förvara dem på en tillgänglig plats.

Tips på användbara ord:

nöjd, glad, upprörd, arg, rasande, chockad, ensam, besviken, förvirrad, avslappnad, le, skratta, gråta, skrika, stampa, darra, skaka, gömma, mun, läppar, ögon, ögonbryn