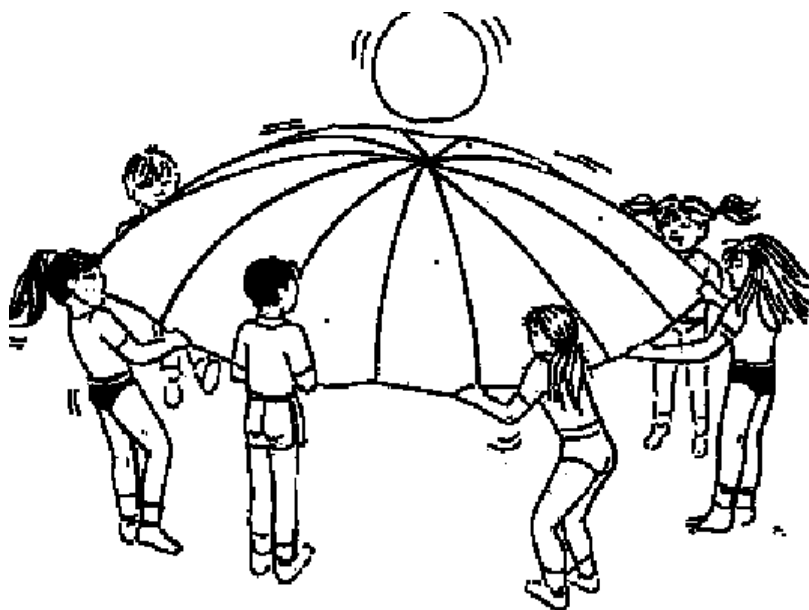


75289 Laskuvarjo

Ideoita LASKUVARJO leikkeihin





LASKUVARJO – leikit, tuotenumero 75289

Leikkivarjon käyttö:

- hauskaa, jännittävää, erilaista ja motivoivaa toimintaa

Leikin valmisteluissa ja opettelemisessa on tärkeää herättää lasten kiinnostus liikkumiseen.

Leikkivarjolla leikkiminen:

- kehittää ja luo luottamusta lasten välillä ja harjaannuttaa sosiaalisia suhteita

Vihossa on muutama idea kuinka leikkivarjon kanssa voi toimia, mutta tähän ei ole mahtunut läheskään kaikkia mahdollisia leikkivarjoleikkejä. Ainoa joka asettaa rajat leikkimiselle, on oma mielikuvitus...

Ihastu, innostu ja keksi lisää. *Hauskoja hetkiä!*

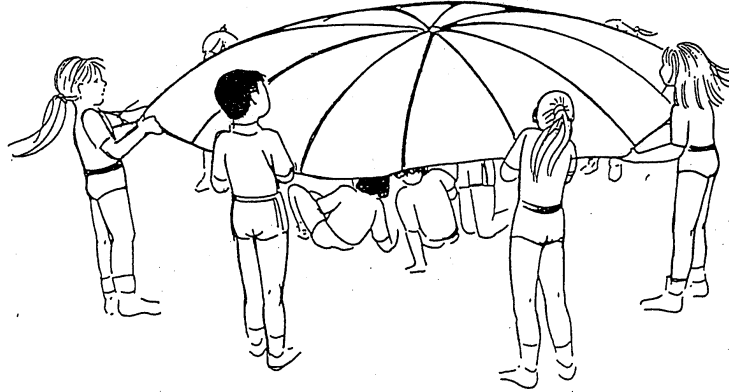
Ideat ja teksti: Inge-Lise Krogh

Kuvitus: Susanne Jensen

Suomenkiel.käännös: Lekolar

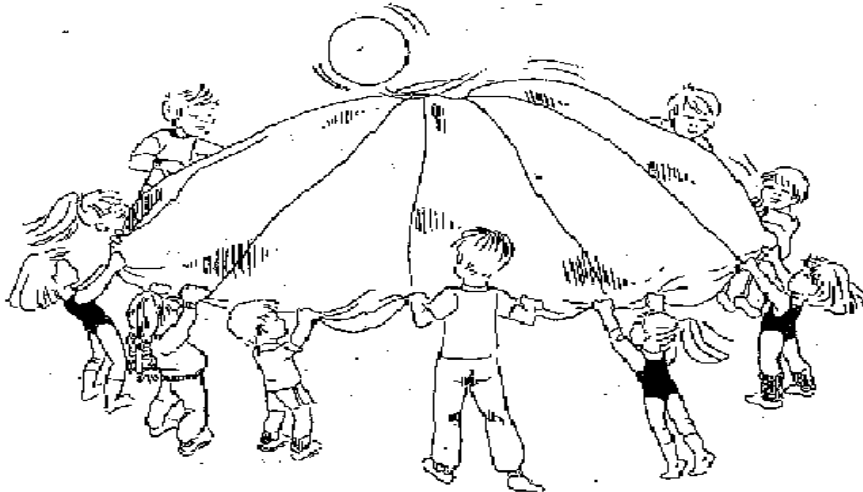
Aloitus:

1. Lapset pitävät kiinni varjon reunoista.
2. Heilutetaan varjoa ylös ja alas – vaikkapa samalla laskien.
3. Anna lasten tuntea kuinka varjo täyttyy ilmalla ja nousee ylös.
4. Anna lasten kokeilla erilaista tapoja heiluttaa varjoa.
5. Kokeile varjon liikkeitä musiikin tahdissa.



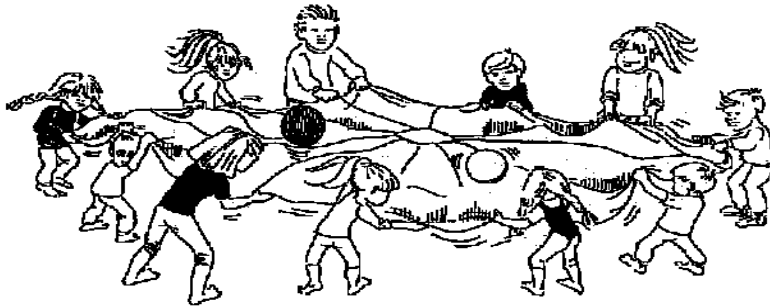
Muista:

Ota huomioon varjon vaatima tila ja lasten iät.
Vihon ideat on tarkoitettu 4-vuotiaille ja sitä vanhemmille lapsille.

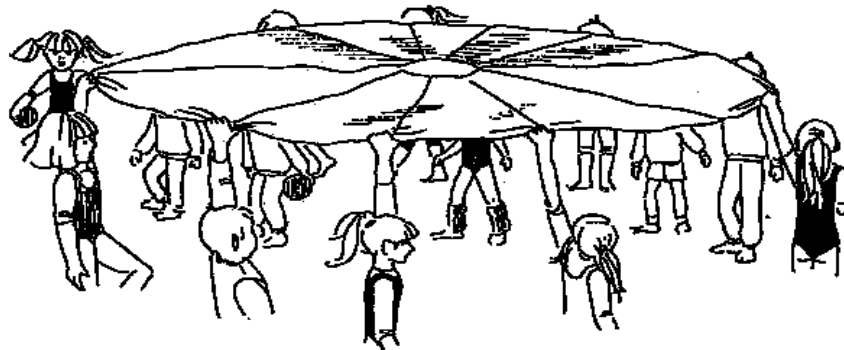


Ideota pallolle ja leikkivarjolle

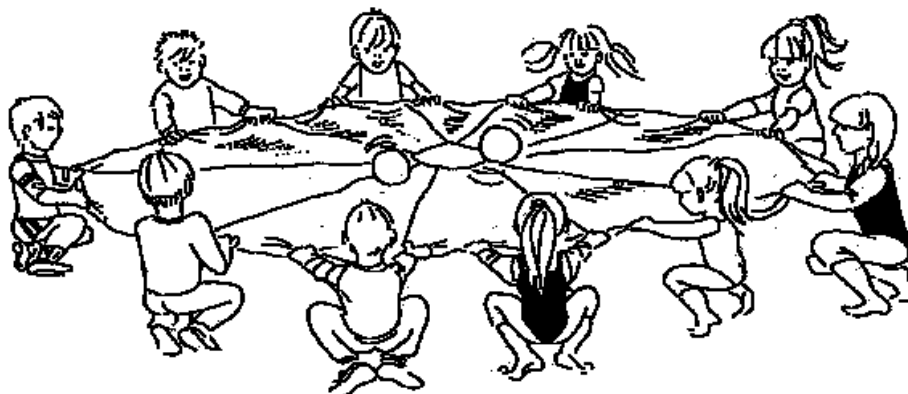
- A:
1. Kiristä varjon keskellä oleva naru.
 2. Laita pallo (esim. vaahtokumipallo) keskelle varjoa.
 3. Lapset vierittävät palloa ympäri varjoa.
 4. Tee harjoitus astetta vaikeammaksi; kutsu lasta nimeltä. Toisten on vieritettävä pallo hitaasti ja rauhallisesti kohti kutsuttua lasta.
- B:
1. Löysää keskellä oleva naru. Tee reiästä hiukan isompi kuin pallon halkaisija.
 2. Heittäkää pallo ylös keinuttamalla varjoa ylös ja alas.
 3. Yrittäkää saada pallo reiästä läpi.
 4. Voitte laskea myös pisteitä.



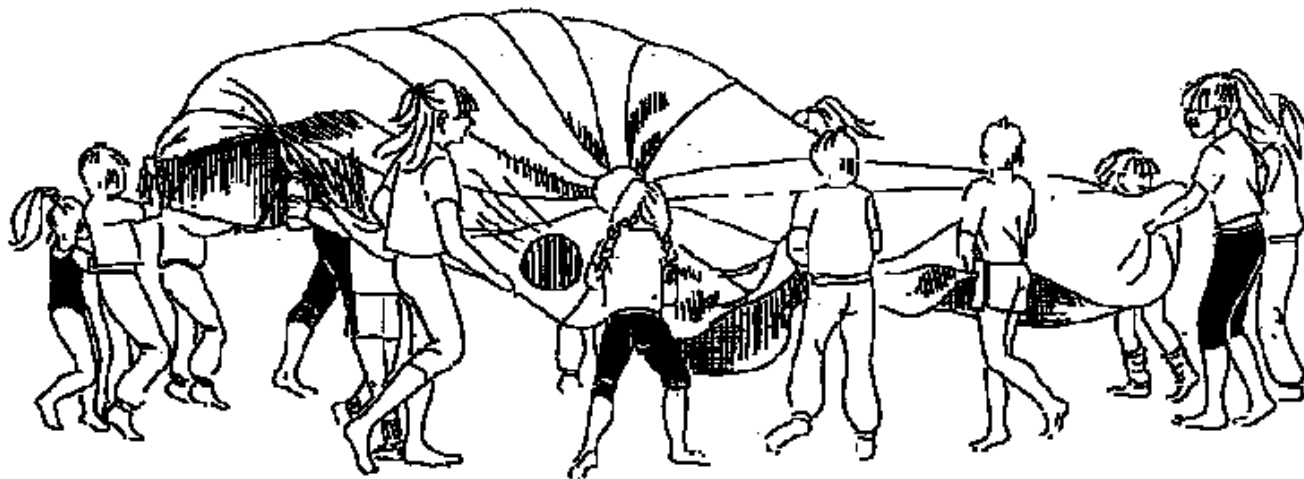
- C:
1. Jaa ryhmä kahteen joukkueeseen.
 2. Kummallakin on oman värisensä pallo.
 3. Varjon reikä on oltava hieman suurempi kuin pallo.
 4. Laita molemmat pallot varjolle.
 5. Lapset heiluttavat varjoa (pienin liikkein ylös ja alas).
 6. Kumpi joukkue saa eniten maaleja?
 7. Yksi piste jokaisesta läpi menneestä pallosta.
 8. Ohjaaja on linjatuomari – nappaa pallot kiinni ja palauttaa varjolle.
 9. Joukkueet voivat valita myös omat ”pallopoikansa”. Pelin vauhti kiihtyy tästä.



- D:
1. Jaa lapset kahteen joukkueeseen pituuden mukaan.
 2. Pienimmät ovat keskellä varjon alla, pisimmät reunoilla.
 3. Reunajoukkue pitelee varjoa vasemmalla kädellä ja nostaa sen ylös.
 4. Kummallakin joukkueella on vähintään yksi pallo/pelaaja.
 5. Keskijoukkueella on pallot ja he heittävät ne yksi kerrallaan reunajoukkueen jäsenille, jotka yrittävät ottaa ne kiinni oikealla kädellä ja heittää takaisin.
 6. Muistakaa valita "pallopoika".
 7. Voidaan valita parit; reunajoukkueen jäsen ja keskijoukkueen jäsen.
 8. Joukkueet voivat vaihtaa paikkoja, jos se on mahdollista.



- D:
1. Jaa kaksi joukkuetta, esim. tytöt ja pojat.
 2. Kumpikin joukkue pitää kiinni omasta varjonpuoliskostaan.
 3. Pidellen varjoa lapset kyykistyvät samalla.
 4. Kaksi eriväristä palloa laitetaan varjolle.
 5. Palloja liikutetaan kummankin joukkueen noustessa vuoron perään ylös ja taas kyykkyy.
 6. Piste tulee, kun pallo kierii alas varjolta (oma pallo).
 7. Ohjaaja on tuomarina ja pallopoikana.



Puhalla palloa

- F:
1. Nostakaa varjo leuan tasolle.
 2. Laittakaa yksi tai useampi pöytätennispallo varjolle.
 3. Yksi pelaaja puhaltaa vuorollaan yhtä tai useampaa palloa.
 4. Leikkikää hippaa kahdella erivärisellä pingispallolla:
 - a) Koettakaa osua toiseen palloon puhaltamalla niitä toisiaan kohti.
 - b) Mikä palloista pääsee ensin ympäri varjon?
- G:
1. Anna yhdelle lapsista iso pallo. Lapset seisovat pidellen varjon reunoista.
 2. Pallo vierii lapselta lapselle muodostaen näin aaltoja varjolle.
 3. Nopeuta peliä vähitellen huutamalla lasten nimiä.
 4. Aaltoilevasta kankaasta muodostuu hieno näky.



Harjoituksia aloittelijoille

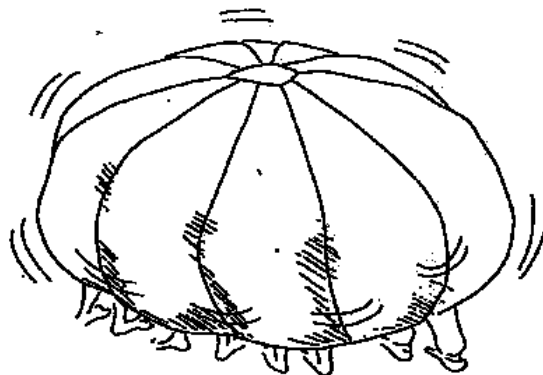
A: 1. Lapset ovat varjon ympärillä.

2. He kyykistyvät.

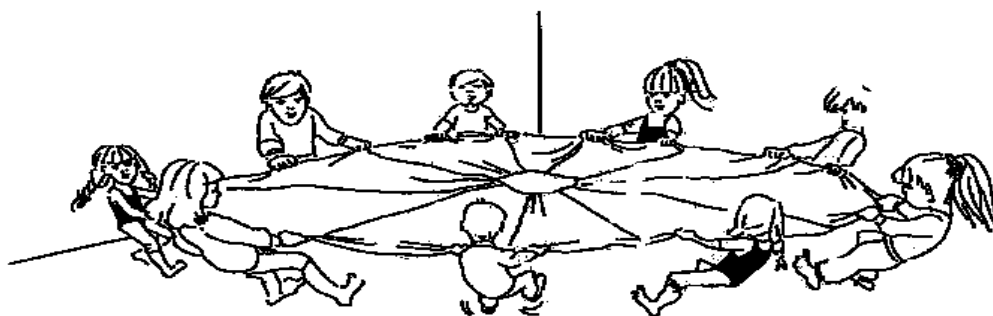
3. Lapset pitelevät molemmilla käsillä reunoista kiinni.

4. Kaikki nousevat ylös yhtä aikaa ojentaen käsivartensa ylös.

Laskuvarjo täyttyy ilmalla ja muodostaa vaikuttavan suuren kuplan lasten yläpuolelle.

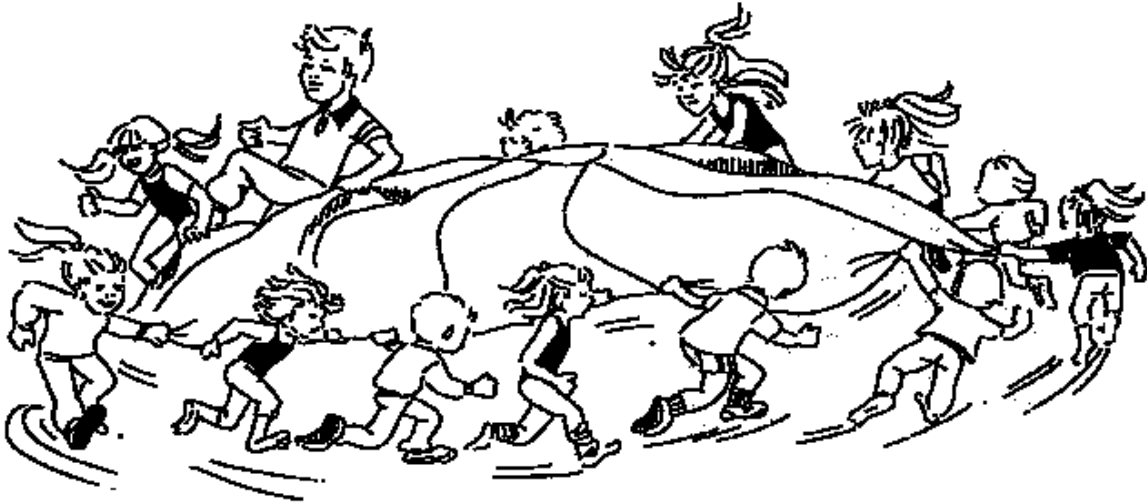


- B
1. Lapset ovat varjon ympärillä.
 2. He kyykistyvät.
 3. Lapset tarttuvat varjon reunoihin, samalla tavoin kuin ilmakuplaa tehdessä.
 4. Kaikki nousevat ylös yhtä aikaa, nostaen kädet ylös niin, että varjo täyttyy ilmalla.
 5. Kun varjo on ylhäällä, lapset voivat:
 - a) Juosta pari askelta kohti varjon keskustaa vetäen reunan pänsä yli ja istahtamalla varjon reunan päälle – näin muodostuu hieno pesä.
 - b) Jos lapset ovat pieniä, he voivat rynnätä varjon keskelle ja istuutua. Näin varjo laskeutuu heidän päälleen hiljalleen.



- C:
1. Lapset seisovat varjon ympärillä.
 2. He tarttuvat varjoon molemmin käsin.
 3. Varjo vedetään kireäksi niin, että se muodostaa sileän lakanan.
 4. Kun tätä on kokeiltu muutaman kerran ja lapset luottavat toisiinsa, he voivat:
 - a) Vetää varjoa koko painollaan ja antaa lakana kannattaa kutakin vuorollaan.
 - b) Vetää lakanaa ja juosta hiljaa ympäri, nopeuttaen vauhtia.

Varoitus: Älä juokse liian lujaa!

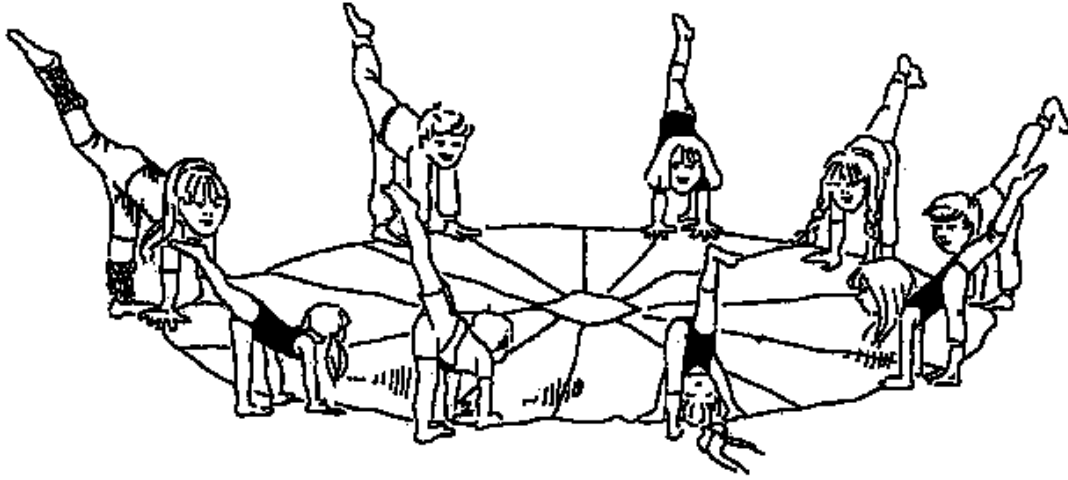


1. Lapset ovat varjon ympärillä.
2. He tarttuvat varjon reunaan vasemmalla kädellä.
3. Jokainen juoksee/kävelee samaan suuntaan.
4. Vauhti voidaan määrittää itse tai käyttää apuna musiikkia.
5. Vaihtakaa kättä ja muuttakaa suuntaa.
6. Voidaan myös:
 - a) olla kasvot kohti varjoa
 - b) pitää kiinni molemmin käsin
 - c) juosta sivuttain
 - d) huomioida, että lasten ja lasten käsien välillä on oltava runsaasti tilaa.



Käytä leikkivarjoa muiden liikuntavälineiden kanssa

- A:
1. Laita eri värisiä vanteita varjon alle.
 2. Laita samaan kasaan palloja tai hernepusseja, jotka ovat samanvärisiä vanteiden kanssa.
 3. Lapset jaetaan kahteen joukkueeseen:
 - Joukkue 1 = liikuttaa varjoa ylös ja alas
 - Joukkue 2 = laittaa esim. hernepusin vanteen sisään jokainen vuorollaan (Väriajittelu: vihreä pussi vihreään vanteeseen jne.) (Muotolajittelu: eri muotoisia esineitä)
- Leikin myötä opetellaan värejä ja muotoja.
Aloita ensin vain muutamalla värillä ja muodolla.



Muita mahdollisuuksia:

1. Käytä leikkivarjoa yhdessä musiikin kanssa. Lasten oma mielikuvitus voi sanella säännöt.
2. Tehkää yksinkertaisia balettiharjoituksia musiikin tahdissa.
3. Lapset voivat keksiä omia leikkejä.

Hauskoja liikuntahetkiä!

